



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

## **ESCOLAS MUNICIPAIS**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL**

**FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO**

**OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.**

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**

**LICITAÇÃO -2022/2023**



**Cardápio**

**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**

**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

**Remessa 08- Período 10 de Abril a 12 de Maio de 2023 - CARDÁPIO INTOLERÂNCIA A LACTOSE**

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 10/04	Terça-feira Dia: 11/04	Quarta-feira Dia: 12/04	Quinta-feira Dia: 13/04	Sexta-feira Dia: 14/04
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarronada caseira à bolonesa (Carne moída em molho)</li> <li>Salada mista de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Café com leite ZERO LACTOSE</li> <li>Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos</li> <li>Salada de vagem, cenoura</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Suco de polpa de frutas ou suco de uva integral sem açúcar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijoadina saudável (feijão preto com carne suína e temperos).</li> <li>Arroz</li> <li>Salada de repolho com cenoura ralada</li> <li>Fatias de laranja</li> </ul>
		Segunda-feira Dia: 17/04	Terça-feira Dia: 18/04	Quarta-feira Dia: 19/04	Quinta-feira Dia: 20/04	Sexta-feira Dia: 21/04
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos</li> <li>Salada alface com tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango com mix de legumes</li> <li>Salada de repolho</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de legumes com carne moída</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Biscoito COOKIES JASMINE</li> <li>Iogurte ZERO LACTOSE</li> <li>Maçã</li> </ul>	<b>FERIADO</b>
SEM 03		Segunda-feira Dia: 24/04	Terça-feira Dia: 25/04	Quarta-feira Dia: 26/04	Quinta-feira Dia: 27/04	Sexta-feira Dia: 28/04
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarrão parafuso ao molho de peito de frango picadinho</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Bolo de laranja</li> <li>CAFÉ COM LEITE ZERO LACTOSE</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão carioca</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Carne bovina em cubos ao molho com temperos</li> <li>salada mista</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho)</li> <li>Suco de abacaxi</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango e legumes ou arroz com carne de frango em molho</li> <li>Salada de repolho e cenoura</li> <li>BATATAS AMASSADAS</li> <li>Maçã</li> </ul>
SEM 04		Segunda-feira Dia: 01/05	Terça-feira Dia: 02/05	Quarta-feira Dia: 03/05	Quinta-feira Dia: 04/05	Sexta-feira Dia: 05/05
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<b>FERIADO</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>BISCOITO COOKIES JASMINE</li> <li>CHÁ DE ERVAS</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Arroz</li> <li>Carne bovina moída ao sugo (molho vermelho)</li> <li>Mandioca cozida</li> <li>Salada de alface</li> <li>Laranja fatiada</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Café com leite ZERO LACTOSE</li> <li>Pão caseiro com DOCE DE FRUTAS</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos</li> <li>Salada de cenoura e chuchu</li> </ul>
SEM 05		Segunda-feira Dia: 08/05	Terça-feira Dia: 09/05	Quarta-feira Dia: 10/05	Quinta-feira Dia: 11/05	Sexta-feira Dia: 12/05
		<ul style="list-style-type: none"> <li>Macarronada com carne moída ao molho de tomate</li> <li>Salada de alface e tomate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Feijão preto</li> <li>Arroz Branco</li> <li>Farofa de carne com legumes</li> <li>Laranja</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>PÃO PURO OU COM DOCE DE FRUTAS</li> <li>Chá mate</li> <li>Banana</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Risoto de frango com legumes</li> <li>Salada de repolho</li> <li>Maçã</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Polenta</li> <li>Carne em cubos refogada com cheiro verde e temperos</li> <li>Salada beterraba</li> </ul>

**OBS:** Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

*Emanoli M. Moreira*

*Simone R. B. Brandini*